



REGIONE VENETO



C.R. Fidal Veneto



C.R. Coni Veneto



Centro Studi e Ricerche
FIDAL



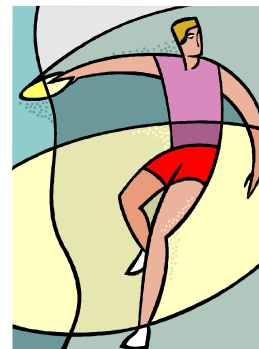
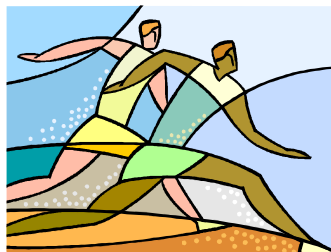
Comune di
Abano Terme



Miur Usr
per il Veneto



Provincia di
Padova



CONVEGNO NAZIONALE DI STUDIO E AGGIORNAMENTO

“ATLETICAMENTE 2009”

La scienza e la tecnica al servizio dello sport

1° week end: 17/18 ottobre 2009

“PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE”

Le attività di tutela della salute e prevenzione dei traumi

“FARE PRESTO E/O FARE BENE”

L'ottimizzazione del recupero post-traumatico

2° week end: 7/8 novembre 2009-09-2009

“IL CAMPO ED IL LABORATORIO: SINERGIE O CONFLITTUALITÀ?”

Chi “traduce” e come mette in pratica

le ricerche e le sperimentazioni della scienza

Abano Terme

Auditorium Fidia Farmaceutici



Con il patrocinio di:
Regione Veneto
MIUR USR per il Veneto,
Provincia di Padova
Comune di Abano Terme

Con la collaborazione di:
Facoltà di Scienze Motorie di Verona
Corso di Laurea in Scienze Motorie di Padova
Coordinatori di Educazione Fisica del Veneto
Confederazione Associazioni Provinciali diplomati
ISEF e Laureati in Scienze Motorie

“ATLETICAMENTE 2009”

PRESENTAZIONE

Ritorna per il quinto anno consecutivo “ATLETICAMENTE” momento di aggiornamento e formazione, nato nel 2005 per dare continuità al “Congresso Europeo dei Tecnici di Atletica Leggera” tenutosi ad Abano Terme nel novembre del 2004, e, dalla scorsa edizione, promosso ed organizzato congiuntamente dal C.R. Veneto della FIDAL e dalla Scuola Regionale dello Sport del C.R. Veneto del CONI in collaborazione con il Centro Studi della Fidal..

L'edizione quest'anno riprenderà l'articolazione su due week-end e, a fianco alle consuete tematiche relative agli ambiti portanti della cultura sportiva, riferite sia agli aspetti più propriamente educativi sia a quelli della metodologia specifica, toccherà, nel primo week-end, l'argomento della tutela della salute nello sport di fondamentale importanza per tutti i livelli di attività.

SALUTO DEL COMUNE DI ABANO TERME

Ritorna “ATLETICAMENTE” e la Città di Abano Terme è onorata di ospitare per il quinto anno consecutivo questo appuntamento affermatosi in campo nazionale tra i più importanti nel campo della formazione ed aggiornamento dei tecnici sportivi.

La Città di Abano Terme vanta una realtà sportiva molto viva e variegata, che esige attenzione e disponibilità da parte dell'Amministrazione e che, in cambio, nel corso degli anni, ha forgiato atleti eccellenti regalando all'intera comunità traguardi prestigiosi.

Tuttavia, se è motivo di orgoglio avere ospitato sui nostri impianti atleti di fama internazionale, ancor maggiormente siamo fieri di sapere che sempre più ragazzi chiedono spazi per praticare sport.

Un programma interessante e vario, che affronta molteplici tematiche legate allo sport e relatori qualificati sono, di certo, ingredienti che faranno del Convegno “ATLETICAMENTE 2009” un appuntamento di importante ed atteso, uno stimolo e un aiuto per tutti coloro che hanno a cuore l'Atletica Leggera e tutto lo Sport in generale.

Andrea Bronzato
Sindaco di Abano Terme

Alberto Bonato
Assessore allo Sport di Abano Terme

SALUTO DELLA F.I.D.A.L.

Abano Terme si è guadagnata negli anni la qualifica di sede primaria per ciò che concerne gli incontri di aggiornamento tecnico e scientifico dell'atletica italiana e internazionale.

Per questa ragione i Comitati Regionali Veneti della FIDAL e del CONI, che dalla scorsa edizione coorganizzano l'evento, ripropongono per il quinto anno consecutivo l'evento forti del consenso fin qui riscosso grazie alla qualità dei relatori ed all'attualità delle tematiche affrontate.

Certamente l'idea di attivare nella programmazione tecnico-scientifica del convegno il Centro Studi e Ricerche Federale e la Scuola Regionale dello Sport del Coni Veneto ha consentito di portare negli anni ad Abano relatori di assoluto livello che hanno affrontato le tematiche loro affidate con relazioni di elevato livello qualitativo ed attualizzate nel contesto della pratica sportiva.

Il rilievo assunto dal Convegno è attestato, ancora una volta, anche dal patrocinio concesso dalla Regione Veneto, dalla Provincia di Padova, dal comune di Abano Terme e dal Ufficio Scolastico Regionale del Veneto del MIUR mentre la partecipazione della Facoltà e del Corso di Laurea di Scienze Motorie di Verona e di Padova, dei Coordinatori di Educazione Fisica regionali e della Confederazione delle Associazioni provinciali Diplomatiche Isef e Laureati in Scienze Motorie vari Enti testimonia la vicinanza con il mondo universitario e della scuola che è da sempre un'importante obiettivo per la Federazione e rappresenta la linfa vitale dell'atletica, l'investimento più prezioso per il suo futuro.

A tale riguardo, il patrocinio del MIUR USR Veneto non è solo un attestato di garanzia, ma lo stimolo per estendere la nostra collaborazione con il Ministero anche su scala nazionale.

Per tutto questo ringraziamo, a nome dell'Atletica Italiana e Veneta, tutti coloro che hanno contribuito alla preparazione del Convegno e che hanno, con il proprio sostegno, consentito di dar vita anche a questa quinta edizione di "ATLETICAMENTE" alla quale auguriamo il successo che merita.

Franco Arese
Presidente Federale

Paolo Valente
Presidente C.R. Veneto

CONVEGNO DI STUDIO ED APPROFONDIMENTO "ATLETICAMENTE 2009" La scienza e la tecnica al servizio dello sport

1° FINE-SETTIMANA: 17/18 OTTOBRE 2009

Programma di sabato 17 ottobre 2009

Tema: "PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE"

Le attività di tutela della salute e prevenzione dei traumi

Ore 13.30-15.00: Accredimento Convegnisti

Ore 15.00-15.30: Saluto Autorità e apertura lavori

Ore 15.30-16.30: Moderatore: **Rag. Gianfranco Bardelle** - Presidente C.R. Coni Veneto
"Mi spezzo ma non mi piego!" - I punti deboli della catena cinetica ed il "sovraccarico funzionale".
Relatore: **Dott.ssa Antonella Ferrario** – Responsabile Centro Traumatologia dello Sport Divisione Ortopedia-Traumatologia Policlinico S. Matteo di Pavia

Ore 16.30-17.30: **"Calcio-calci ed altri sport"**
Casi e cause dei traumi:
Relatore: **Prof. Rodolfo Tavana** – Medico Sport, Docente Università Insubria, Varese

Ore 17.30-18.00: **Question time sulle relazioni**

Ore 18.00-18.15: *Coffee-break*

Ore 18.15-19.30: **Tavola Rotonda: "Di chi è la colpa" - L'infortunio è "orfano" o ha dei "genitori"?**
Moderatore: **Dott. Pierluigi Fiorella** – Medico dello Sport, Medico Federazione Italiana Atletica
Partecipano: Maria Guida, Gabriella Dorio, Cristian Sanavia, Andrea Longo, Fabè Dia, Fabrizio Mori, relatori di giornata, altri.

Programma di domenica 18 ottobre

Tema: "FARE PRESTO E/O FARE BENE"

Curare bene è meglio che curare – L'ottimizzazione del recupero post-traumatico

Ore 9,00 - 9,45: Moderatore: **prof. Paolo Valente** - Presidente C.R. Fidal Veneto
"Riabilitare – Recuperare: L'ottica dell'osteopata.
Relatore: **Dott. Gianluca Carretta** – Osteopatia, Staff Sanitario di Grandi Atleti e Federazioni Sportive

Ore 9,45 – 10,45: **"Spalla - Caviglia: sovraccarico funzionale, lesioni traumatiche, trattamento chirurgico, trattamento**

riabilitativo in funzione della ripresa sportiva”

Relatori:

Spalla: **dott. Franco Rossi** – Primario Ortopedia-Traumatologia - Policlinico Abano terme

Caviglia: **dott. Antonio Volpe** – Responsabile U.O. Piede/Caviglia - Policlinico Abano Terme

Ore 10,45 – 11,00 : **Question Time sulle relazioni**

Ore 11,00 – 11,15 : *Coffee Break*

Ore 11,15 – 11,45 **“Ginocchio: sovraccarico funzionale, lesioni traumatiche, trattamento chirurgico, trattamento riabilitativo in funzione della ripresa sportiva”**

Relatore: **Dr. Roberto Nardacchione** – responsabile U.O. Chirurgia del Ginocchio - Policlinico Abano T.

Ore 11,45 – 12,00 **Question Time sulla relazione**

Ore 12,00 – 13,00 : **“Vi faccio vedere io!” – Dimostrazione pratica di cosa si può fare e con che strumentazione operare nella riabilitazione e nel recupero**

Coordinatore: **Dott. Pierluigi Fiorella** – Medico Squadre Nazionale FIDAL

Dimostratori: fisioterapisti-riabilitatori responsabili di Team Nazionali e Societari di vari sport

Ore 13,15 Chiusura lavori - Consegna attestati

2° FINE-SETTIMANA: 7/8 NOVEMBRE 2009

Tema: “IL CAMPO ED IL LABORATORIO: SINERGIE O CONFLITTUALITÀ?”

Chi “traduce” e come mettere in pratica le ricerche e le sperimentazioni della scienza

Programma di sabato 7 novembre 2009

Ore 13.30-15.00: Accredimento Convegnisti

Ore 15.00-15.30: Saluto Autorità e apertura lavori

Ore 15.30-16.15 Moderatore: **Prof. Dino Ponchio** – Coordinatore SRdS Coni Veneto

“Lo stato dell’arte: dov’è arrivata la ricerca scientifica applicata allo sport e quanta applicazione trova nell’allenamento”

Relatore: **Prof. Federico Schena** – Facoltà Scienze Motorie Università degli Studi di Verona - Direttore CEBISM Rovereto

Ore 16,15-17,00: **“Meno “topolini” più “campioncini”- Dal laboratorio al campo: la Scienza che ci serve”**

Relatore: **Prof. Franco Impellizzeri** – Senior Research Associate Schulthess Klinik, Zurigo- Ricercatore CEBISM, Rovereto- Commissione Medica FCI

Ore 17,00-17,40: **Question Time sulle relazioni**

Ore 17,40-18,00: *Coffee-break*

Ore 18,00-19,30: **Tavola Rotonda: “Buoni genitori o buoni allenatori?”**

Moderatore: **Dr. Franco Bragagna** – Giornalista Rai

Partecipano: Andrea Longo, Fabè Dia, Francesca Bortolozzi, Gabriella Dorio, Silvio Martinello, Andrea Borella, Andrea Facchin, relatori di giornata, altri.

Programma di domenica 8 novembre 2009

Ore 9,00- 9,45: Moderatore: **Ing. Alberto Morini** - Vice Presidente Nazionale Fidal

“Sul filo del rasoio” – Come comportarsi di fronte a scelte a rischio per il proprio atleta

Relatore: **Prof. Luciano Gigliotti** – Tecnico Atletica, Allenatore di Grandi Campioni

Ore 9,45-10,45: **“Ripetersi o reinventarsi: se, come e perché un piano di allenamento vincente va**

cambiato”

Relatore: **Prof. Antonio La Torre** – Tecnico Atletica, Docente Scienze-Università degli Studi di Milano, Centro Studi Fidal, Consulente Coni

Ore 10,45-11,00:

Question Time sulle relazioni

Ore 11,00-11,15:

Coffee Break

Ore 12,00-13,00:

“Vade retro satana!”- Che ruolo agli “esperti” del gesto nell’allenamento moderno?

Relatore: **Prof. Nicola Silvaggi** – Tecnico Atletica, Docente Scienze Motorie Roma, C.S.R. Fidal

Ore 13,15

Chiusura lavori - Consegna attestati