

# REGOLAMENTI REGIONALI ATTIVITÀ INVERNALE 2010

## Campionato Regionale di Società di Cross 2010

### Campionato Italiano di Società di Cross 2010 – Fase Regionale

Settore agonistico – Seniores – Promesse – Juniores – Allievi M/F

## REGOLAMENTO

<b>10 gennaio 2010</b>	<b>Onara di Tombolo PD</b>	<b>1° Prova CdS Reg.le Cross Assoluti 1° prova CdS Nazionale</b>
<b>24 gennaio 2010</b>	<b>Settimo di Pescantina VR</b>	<b>2° Prova CdS Reg.le Cross Assoluti 2° prova CdS Nazionale</b>
<b>07 febbraio 2010</b>	<b>Vittorio Veneto TV</b>	<b>Campionato Regionale Individuale 3° Prova CdS Reg.le Cross Assoluti Festa del Cross</b>

### Norme di partecipazione

Al Campionato Regionale di Società sono ammesse tutte le Società regolarmente affiliate 2010 ed aderenti al settore agonistico nella categoria femminile od in quella maschile.

Ogni Società potrà presentare un numero illimitato di atleti purché in regola con il tesseramento 2010.

Alle varie fasi del Campionato potranno accedere esclusivamente atleti tesserati per Società Venete aventi diritto a partecipare al Campionato di Società secondo le varie norme.

Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alla categorie Seniores, Promesse e Masters tenuto conto che ogni squadra deve essere composta per almeno il 70% da atleti di cittadinanza italiana.

Alla gara Juniores possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alla categoria Juniores tenuto conto che ogni squadra deve essere composta per almeno 70% da atleti di cittadinanza italiana.

Alla gara Allievi/e possono partecipare gli atleti italiani e un numero illimitato di atleti stranieri appartenenti alle categorie Allievi/e. (vedi disposizioni federali)

### Programma Tecnico

Il programma tecnico del Campionato prevede lo svolgimento delle gare sulle seguenti distanze:

		<b>1^ Prova</b>	<b>2^ Prova</b>	<b>3^ Prova</b>
Allieve	Cross	<i>Km 3</i>	<i>Km 3</i>	<i>Km 4</i>
Juniores F	Cross	<i>Km 3</i>	<i>Km 3</i>	<i>Km 4</i>
SP F	Cross Corto	<i>Km 3</i>	<i>Km 3</i>	<i>Km 4</i>
SP F	Cross Lungo	<i>Km 6</i>	<i>Km 6</i>	<i>Km 6</i>
Allievi	Cross	<i>Km 4</i>	<i>Km 4</i>	<i>Km 5</i>
Juniores M	Cross	<i>Km 6</i>	<i>Km 6</i>	<i>Km 6</i>
SP M	Cross Corto	<i>Km 4</i>	<i>Km 4</i>	<i>Km 4</i>
SP M	Cross Lungo	<i>Km 8</i>	<i>Km 10</i>	<i>Km 10</i>

## Norme di Punteggio – C.d.S. Regionale

Per ogni singola prova e per ogni categoria, verranno assegnati i seguenti punteggi:

- **Cross Femminile (A/ve – Ju – Lungo Se/Pro)** alla 1° class. p. 30, alla 2° class. p. 29, alla 3° class. p. 28 e così a scalare fino alla 30° che avrà punti 1. Tutte le altre atlete classificate riceveranno punti 1.
- **Cross Corto (Sen/Pro) Femminile** alla 1° class. p. 15, alla 2° class. p. 14, alla 3° class. p. 13 e così a scalare fino alla 15° che avrà punti 1. Tutte le altre atlete classificate riceveranno punti 1.
- **Cross Maschile (A/vi – Ju – Lungo Se/Pro)** al 1° class. p. 50, al 2° class. p. 49, al 3° class. p. 48 e così a scalare fino al 50° che avrà punti 1. Tutti gli altri atleti classificati riceveranno punti 1.
- **Cross corto (Sen/Pro) Maschile** al 1° class. p. 30, al 2° class. p. 29, al 3° class. p. 28 e così a scalare fino al 30° che avrà punti 1. Tutti gli altri atleti classificati riceveranno punti 1.

## Norme di Classifica – C.d.S. Regionale

### Classifica di Categoria:

La somma dei punteggi ottenuti dagli atleti di una stessa Società, in ogni categoria, sia femminile che maschile, determinerà la classifica di ogni Società per ogni prova.

Al termine delle 3 **prove** verrà stilata una classifica finale sommando i punteggi ottenuti da ogni Società in ogni categoria.

Le Società femminile e maschile che in ciascuna categoria (Sen/Pro-Cross Lungo, Sen/Pro-Cross Corto, Juniores, Allievi) avranno conseguito il maggior punteggio, saranno proclamate Società Campione Regionale di Categoria di Corsa Campestre 2010. In caso di parità di punteggio, si tiene conto del miglior piazzamento individuale.

### Classifica Complessiva:

Le Società femminile e maschile che avranno conseguito il maggior punteggio, sommando tutte le categorie e indipendentemente dal numero di prove coperte, saranno proclamate Campione Regionale Assoluto di Corsa Campestre 2010. A parità di punteggio nella classifica finale assoluta, sarà proclamata prima la Società che avrà il maggior punteggio Allievi.

## Norme di Punteggio – C.d.S. Italiano Fase Regionale

Per ogni singola prova e per ogni categoria, per essere classificata, una Società deve sommare i **migliori tre punteggi** realizzati dai **primi tre atleti classificati**, assegnando un punto al primo classificato, due al secondo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.

## Norma di Classifica – C.d.S. Italiano Fase Regionale

In ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società. Per classificarsi una Società deve avere almeno tre atleti classificati di cui due di cittadinanza italiana.

Nella categoria Allievi/e i tre atleti classificati possono essere anche tutti stranieri.

La somma dei punti conseguiti dalle stesse Società, in ogni categoria, sia maschile che femminile nelle categorie Allievi, Juniores e Seniores/Promesse determina la classifica di ogni Società per ogni prova.

Al termine delle **due prove** verrà stilata una classifica finale tenendo conto dei migliori punteggi **di una sola prova** (una prova su due), sommando i punteggi ottenuti da ogni Società in ogni prova ed in ogni categoria (Seniores e Promesse assieme). La Società femminile o maschile che avrà ottenuto il minor punteggio, determinerà la classifica finale.

In caso di parità di punteggio si tiene conto dei migliori piazzamenti individuali.

Le Società che realizzano nelle rispettive gare **meno di tre punteggi** non vengono inserite nella classifica di Società.

Per partecipare alla Finale Nazionale, nelle rispettive categorie, una Società deve essere in possesso di uno dei seguenti requisiti: le **Società maschili e femminili** classificate entro **il ventesimo posto** nel Campionato Italiano di Società di Corsa Campestre 2009 Senior/Promesse sia di Cross Lungo che di Cross Corto, ed **entro il decimo posto** nella categoria Allievi/e e Juniores maschili e femminili sono ammesse di diritto alla Finale Nazionale. Le Società Classificate nella fase Regionale del C.d.S. Italiano 2010 nelle **categorie maschili** (Seniores/Promesse, Juniores e Allievi) nel **numero massimo di 5 Società** della Regione. Sono ammesse alla Finale Nazionale, nelle **categorie femminili** (Seniores/Promesse, Juniores e Allieve) **tutte le Società** classificate dopo la prova della fase Regionale del C.d.S. Italiano 2010.

Qualora una Società classificata nella fase Regionale del C.d.S. Italiano 2010 e ammessa alla Finale Nazionale sia presente anche tra le Società classificate del Camp. Italiano di Società di Corsa Campestre 2009 e ammessa di diritto alla Finale Nazionale, viene ripescata la prima Società classificata nella fase Regionale del C.d.S. Italiano 2010.

### **SOCIETA' AMMESSE DI DIRITTO ALLA FINALE NAZIONALE**

#### **MASCHILI:**

Cat. Seniores/Promesse: **Cross Lungo** TV361 Jager Atl.Vittorio Veneto;

Cat. Seniores/Promesse: **Cross Corto** PD131 Fiamme Oro Padova;

Cat. Juniores: Nessuna

Cat. Allievi: TV338 Atl. Mogliano

#### **FEMMINILI:**

Cat. Seniores/Promesse: **Cross Lungo** VE483 Atl. ASI Veneto, VR761 Atl. Insieme New Foods;

Cat. Seniores/Promesse: **Cross Corto** TV344 Atl. Industriali Conegliano, PD140 Assindustria Sport Padova, VE483 Atl. ASI Veneto;

Cat. Juniores: Nessuna

Cat. Allieve: Nessuna

Nelle **categorie femminili** (Seniores/Promesse, Juniores e Allieve) sono inoltre ammesse **tutte le Società** classificate dopo la prova della fase Regionale del C.d.S. Italiano 2010.

# Campionato Regionale di Società di Cross 2010

## Categorie CADETTI/E – RAGAZZI/E

### REGOLAMENTO

#### Norme di partecipazione

Alla fase Regionale sono ammesse tutte le Società Venete regolarmente affiliate 2010 ed aderenti alle categorie Ragazzi/e – Cadetti/e. gli atleti debbono essere regolarmente tesserati per il 2010.

#### FASE REGIONALE

10 gennaio 2010	Onara di Tombolo PD	1° prova CdS Regionale
07 febbraio 2010	Vittorio Veneto TV Area Fenderl	Campionato Reg.le Indiv. 2° prova CdS Regionale Festa del Cross
21 febbraio 2010	Marostica VI	3° prova CdS Regionale

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti: portano punteggio per la classifica di Società tutti gli atleti classificati della categoria Cadetti/e e Ragazzi/e.

#### Programma Tecnico

Il programma tecnico del Campionato prevede lo svolgimento delle gare sulle seguenti distanze:

	1^ Prova	2^ Prova	3^ Prova
Ragazze	Mt. 1000	mt. 1000	mt. 1000
Cadette	Mt. 1500	mt. 1500	mt. 2000
Ragazzi	Mt. 1000	mt. 1500	mt. 1500
Cadetti	Mt. 2000	mt. 2000	mt. 2500

#### Norme di Punteggio

Per ogni singola prova e per ogni categoria, verranno assegnati i seguenti punteggi: al 1° class. p. 40, al 2° class. p. 39, al 3° class. p. 38 e così a scalare fino al 40° che avrà punti 1. Tutti gli altri atleti classificati riceveranno punti 1.

#### Classifica Regionale Finale di Società per ogni categoria

La somma dei punteggi conseguiti in ogni prova dalla stessa Società, sia femminile che maschile (Cadetti, Cadette, Ragazzi, Ragazze), determinerà la classifica di Società per ogni categoria.

Al termine delle **3 prove** verrà stilata una classifica finale sommando i punteggi ottenuti da ogni Società per ogni categoria tenendo conto al massimo dei migliori **2 punteggi** conseguiti nelle **3 prove**, saranno comunque classificate a seguire anche le Società con **1 prova**.

La Società femminile o maschile che avrà ottenuto il maggior punteggio, sarà proclamata Società Campione Regionale 2010 per il Cross; in caso di parità di punteggio, si terrà conto dei migliori piazzamenti individuali.

Verranno stilate anche le seguenti classifiche combinate: una (Cadetti + Cadette), una (Ragazzi + Ragazze) ed una complessiva (R/zi + R/ze + C/ti + C/te).

## **FASE PROVINCIALE**

Alla fase Provinciale sono ammesse tutte le Società regolarmente affiliate 2010 ed aderenti alle categorie Esordienti – Ragazzi/e – Cadetti/e. Gli atleti debbono essere regolarmente tesserati per il 2010. Ogni Società potrà parteciparvi con un numero illimitato di atleti

## **Norme di Punteggio e di Classifica**

A discrezione dei Comitati Provinciali.

# Campionato Regionale Individuale e di Società Masters

## Cross 2010

### REGOLAMENTO

Il Comitato Regionale Veneto indice, e le Società di volta in volta indicate organizzano, il Campionato Regionale Individuale e di Società di Cross 2010 della categoria Masters, articolate in **3** manifestazioni.

1)	17 gennaio 2010	Zero Branco TV Villa Guidini	1^ prova CdS Regionale
2)	31 gennaio 2010	Giavera del Montello Villa Wasserman TV	2^ prova CdS Regionale
3)	07 febbraio 2009	Vittorio Veneto TV Area Fenderl	Campionato Reg.le Indiv. 3^ prova CdS Regionale Festa del Cross

Al Campionato, possono partecipare gli atleti delle Società della Regione in regola con le norme di affiliazione e tesseramento per il 2010.

#### **Programma Tecnico**

Il programma tecnico del Campionato prevede lo svolgimento delle gare sulle seguenti distanze:

da MM35 a MM55	<i>Km 6</i>
da MM60 e oltre	<i>Km 4</i>
MF tutte	<i>Km 4</i>

---

Il Campionato prevede una classifica maschile ed una classifica Femminile

Le **classifiche di Società una maschile e una femminile** verranno effettuate in base alla somma dei punteggi delle Società nelle 3 prove. Le Società entrano in classifica se parteciperanno a tutte le prove in almeno 3 categorie per prova.

---

#### **Punteggi:**

1. **M35-M40-M45-M50-M55:**

Punti 20 al 1° classificato di ogni fascia d'età, p unti 19 al 2° classificato e così a scalare di un punto fino al 20° classificato che riceve un pun to. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 20° posto di ciascuna fascia di età.

2. **F35-F40-F45-F50:**

Punti 10 al 1° classificato di ogni fascia d'età, p unti 9 al 2° classificato e così a scalare di un punto fino al 10° classificato che riceve un pun to. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 10° posto di ciascuna fascia di età.

3. **M60-M65:**

Punti 10 al 1° classificato di ogni fascia d'età, p unti 9 al 2° e così a scalare di un punto fino al 10° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 10° posto di ciascuna fascia di età.

4. **F55-F60-F65-F70-F75-F80 e oltre:**

Punti 5 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 4 al secondo e così a scalare fino al 5° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 5° posto di ciascuna fascia di età.

5. **M70-M75-M80 e oltre:**

Punti 5 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 4 al secondo e così a scalare fino al 5° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 5° posto di ciascuna fascia di età.