

Apertura Regionale su pista

Cat. Allievi/Junior/Promesse/Senior Maschile e Femminile

1^ Giornata

Programma Tecnico:

Allievi: 100 – 400 – 800 -110hs - marcia (km 5) – asta – triplo - disco
J/P/S MAS.: 100 – 400 – 800 - 3000sp -110hs - marcia (km 5) – asta – triplo - disco

Allieve: 100 – 400 – 800 -100hs - marcia (km 5) – alto – lungo – peso - disco
J/P/S FEM.: 100 – 400 – 800 - 3000sp -100hs - marcia (km 5) – alto – lungo – peso - disco

Programma orario		
	UOMINI	DONNE
14.00	Ritrovo giurie/concorrenti Apertura conferme iscrizioni	
14.15	Chiusura conferme iscrizioni Marcia	
15.05	Marcia 5 km	Marcia 5 km
15.15		Disco
15.15		Lungo
15.20		Alto
15.20	Asta	
15.50		100hs
16.05	110hs	
16.30		100
16.50	Disco	
17.05	100	
17.30		Peso
17.40	Triplo	
17.50		400
18.00	Chiusura conferme iscrizioni	
18.05	400	
18.50		800
19.05	800	
19.30		3000st
19.45	3000st	

Il Delegato Tecnico può, a suo insindacabile giudizio, variare il programma orario.

Variazioni significative potranno essere fatte dopo la chiusura delle iscrizioni; vi invitiamo pertanto a verificare nelle 24 ore antecedenti la gara eventuali variazioni del programma orario sul sito www.fidalveneto.it

ORGANIZZAZIONE

Atl. Vicentina, CR FIDAL Veneto.

NORME TECNICHE

Le categorie Allievi, Allieve e Juniores maschile, utilizzano altezze, ostacoli e pesi specifici della propria categoria. In tutti gli altri concorsi, pur effettuando un'unica gara, verranno ammessi alla finale i migliori 8 Allievi/e e i migliori 8 della categoria Assoluti M/F (J/P/S). Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2012 e al RTI 2012.

ISCRIZIONI E CONFERMA

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente online entro le ore **24.00** di **giovedì 12/04/2012**. In caso di difficoltà a completare correttamente la procedura d'iscrizione, contattare l'ufficio Sigma del C.R. entro e non oltre le 16.00 di mercoledì 11/04/2012. La conferma della presenza degli atleti/e iscritti dovrà essere fatta alla Segreteria o al personale preposto fino a **60 minuti prima della gara** e comunque non oltre l'ora di chiusura conferme iscrizioni indicata nel dispositivo.

Si ricorda che per la conferma è necessaria la tessera federale o un documento di riconoscimento validi; quest'ultimo è obbligatorio nel caso si sia sprovvisti di tessera.

VARIAZIONI E/O SOSTITUZIONI ATLETI

Non sono ammesse né variazioni di gara né sostituzioni.

PREMIAZIONI

Eventuali premi saranno resi noti al ritrovo.

INFORMAZIONI

Fidal C.R. Veneto 049 8658350 – Christian Zovico 347 0705242