

**FEBBRAIO 2012**

Sabato 11 e Domenica 12

PADOVA

Arcella – Stadio Colbachini

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INDIVIDUALI INVERNALI DI LANCI LUNGI 2012

2[^] PROVA REGIONALE

Campionati Italiani Individuali Giovanili (Junior/Allievi) Invernali di Lanci 2012

Campionati Italiani Individuali Promesse Invernali di Lanci 2012

Categorie Seniores – Promesse – Juniores – Allievi – M/F

PROGRAMMA TECNICO

Seniores – Promesse Uomini: Disco (kg. 2) – Martello (kg. 7.260) – Giavellotto (g 800)

Juniores – Allievi Uomini : Disco (kg. 1.750) – Martello (kg. 6) – Giavellotto (g 800)

Seniores – Promesse – Juniores – Allieve Donne: Disco (kg. 1) – Martello (kg. 4) – Giavellotto (g 600)

Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione. Ogni atleta in ciascuna prova può prendere parte a due gare.

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 11 febbraio

13.45 Ritrovo Giurie e concorrenti

14.30 **GIAVELLOTTO ALL / JUN / PRO / SEN Femminile** a seguire **Maschile**

Domenica 12 febbraio

09.00 Ritrovo Giurie e Concorrenti

09.45 **MARTELLO ALL / JUN / PRO / SEN Femminile**10.45 **DISCO ALL / JUN / PRO / SEN Femminile**12.00 **DISCO ALL / JUN / PRO / SEN Maschile**13.15 **MARTELLO ALL / JUN / PRO / SEN Maschile****N.B.** L'orario può subire variazioni in base degli atleti partecipanti.

ORGANIZZAZIONE

CP Fidal Padova – C.R. Fidal Veneto

PARTECIPAZIONE

Assoluti: possono partecipare gli atleti italiani delle cat. Seniores, Promesse e Master (**35 - 44 anni**). Gli atleti della categoria Master utilizzano gli attrezzi della cat. Seniores. Gli atleti stranieri della cat. Promesse, qualora tesserati continuamente sin da Allievi con una **qualsiasi società affiliata alla Fidal**, sono considerati Italiani ai fini della partecipazione. **Giovanili:** possono partecipare gli atleti italiani e stranieri Allievi/e e gli Juniores italiani e stranieri già tesserati **continuativamente sin da Allievi** con una **qualsiasi Società affiliata alla Fidal**. Gli atleti/e della categoria Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores.

ISCRIZIONI

Al ritrovo presso la segreteria per le prime gare e comunque fino a 30' prima dell'orario d'inizio per le successive.

INFORMAZIONI

CR Veneto 049 8658350