

Domenica 19 Gare Martello M/F MESTRE – Campo San Giuliano

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA 2010 CADETTI/E
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA 2010 ALLIEVI/E

Organizzazione:

Il C.R. Veneto indice e l'Atletica Mogliano in collaborazione con l'Assessorato allo Sport del Comune di Mogliano ed il C.P. di Treviso organizza.

Partecipazione ALLIEVI/E:

Potranno partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla Fidal 2010, con un numero illimitato di atleti regolarmente tesserati per l'anno 2010.

Ciascun atleta può prendere parte a due gare nell'arco delle due giornate. Le gare di corsa si disputeranno a serie. Nei concorsi sono previste tre prove eliminatorie e tre di finale alle quali accedono i primi 8 atleti classificati dopo le tre prove eliminatorie. Gli Atleti partecipanti alle gare di corsa e di marcia dei m. 1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare di corsa o marcia superiori ai metri 200 che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare. Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Regionale 2010.

Partecipazione CADETTI/E:

Potranno partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla Fidal 2010, con atleti regolarmente tesserati per l'anno 2010 e in possesso dei seguenti minimi di partecipazione che dovranno essere stati conseguiti nella stagione corrente e comunque **entro il 12.09.2010** : (tabella allegata)

Gli atleti non in possesso dei minimi di partecipazione richiesti verranno esclusi dalla gara.

| Femminile | minimo | Maschile | minimo |
|-------------|--------------|-------------|--------------|
| 80 | 11.1 / 11.34 | 80 | 10.2 / 10.44 |
| 300 | 47.4 / 47.55 | 300 | 41.3 / 41.45 |
| 1000 | 3.32.00 | 1000 | 3.03.00 |
| 2000 | 8.00.00 | 2000 | 6.45.00 |
| 80 hs | 14.2 / 14.44 | 100 hs | 15.8 / 16.04 |
| 300 hs | 54.5 / 54.65 | 300 hs | 46.5 / 46.65 |
| marcia km 3 | nessuno | marcia km 4 | nessuno |
| alto | 1.35 | alto | 1.55 |
| asta | 2.00 | asta | 2.20 |
| lungo | 4.30 | lungo | 5.10 |
| triplo | 9.10 | triplo | 10.50 |
| disco | 20.00 | disco | 27.00 |
| giavellotto | 25.00 | giavellotto | 35.00 |
| martello | 22.00 | martello | 27.00 |
| peso | 8.00 | peso | 10.00 |

Ciascun atleta può prendere parte a due gare nell'arco delle due giornate. Le gare di corsa si disputeranno a serie. Nei concorsi sono previste tre prove eliminatorie e tre di finale alle quali accedono i primi 8 atleti classificati dopo le tre prove eliminatorie. Gli Atleti partecipanti alle gare di corsa e di marcia dei m. 1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare di corsa o marcia superiori ai metri 200 che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare. Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Regionale 2010.

Iscrizioni:

Sugli appositi moduli, direttamente alla Segreteria Sigma della Manifestazione, mediante la consegna di una sola copia per ogni singola gara, compresi i concorsi, **almeno 60' prima della gara, tranne dove diversamente indicato nel programma orario.**

NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI FUORI TEMPO.

I numeri gara, a carico del C.R.V. e consegnati all'atto dell'iscrizione, sono previsti solo per le gare di corsa a partire dai m 800 compresi.

Sul modulo inoltre dovrà essere riportata la miglior prestazione stagionale dell'atleta. In caso di falsa dichiarazione o assenza della stessa, l'atleta verrà inserito nella serie meno forte. Si ricorda inoltre che un'atleta che risulti iscritto ad una gara e non vi partecipi senza dare una motivata giustificazione della propria rinuncia prima dello svolgimento della gara stessa, viene escluso dalla partecipazione ad ogni altra gara dell'intera manifestazione.

Camera d'appello – Addetto ai concorrenti:

Gli atleti, muniti di tesserino Fidal con foto o di un valido documento d'identità, dovranno presentarsi alla Camera d'appello entro i seguenti tempi rispetto all'orario d'inizio di ogni singola gara:

corse 20 min. – concorsi 30 min. - asta 40 min.

Se non diversamente comunicato l'ingresso in campo avverrà 10 min. circa dopo l'entrata nella camera d'appello.

Premi:

Medaglia ai primi 6 classificati di ogni gara. Premio in natura ai primi 3 classificati di ogni gara. Maglia di campione regionale al primo classificato/a di ogni gara.

Informazioni:

Lahbi Fauozi 349 6421508 o 041 5905125 ; inoltre CRV 049 8658350

Cronometraggio:

Elettrico completamente automatico.



Campagna del CR. Veneto FIDAL contro il fumo nei luoghi dello sport

“ Fumare è una cattiva abitudine
che contagia anche chi non vorrebbe
essere contagiato. ”

Programma Tecnico / orario delle due giornate

Programma Tecnico CADETTI/E

Cadetti: 1^ giornata: 80 – 1000 – **300hs** – Asta – Triplo – Disco – Giavellotto – Marcia km 4
2^ giornata: 300 – 2000 – **100hs** – Alto – Lungo – Peso – Martello

Cadette: 1^ giornata: 80 – 1000 – **300hs** – Alto – Lungo – Peso – Marcia km 3
2^ giornata: 300 – 2000 – **80hs** – Asta – Triplo – Disco – Giavellotto – Martello

Programma Tecnico ALLIEVI/E

Allievi: 1^ giornata: 100 - 400 - 1500 – 2000st - 110hs – Asta - Lungo – Disco - Giavellotto - Marcia Km 5 –
2^ giornata: 200 – 800 – 3000 – 400hs – Alto – Triplo – Peso – Martello

Allieve: 1^ giornata: 100 – 400 – 1500 – 2000st – 100hs – Alto – Triplo – Peso – Marcia Km 5 -
2^ giornata: 200 – 800 – 3000 – 400hs – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto – Martello

Programma Orario SABATO 18 SETTEMBRE POMERIGGIO – MOGLIANO VENETO

| Inizio | Uomini | Donne | | |
|--------------|--|-------|-----------------|---|
| 14,45 | Ritrovo Giurie e Concorrenti - Apertura iscrizioni | | | |
| 14.55 | Chiusura iscrizioni Giavellotto Allievi | | | |
| 15.45 | Giavellotto | A | | |
| 16.00 | Asta | C-A | | |
| 16.00 | | | 100 hs | A |
| 16.15 | 110 hs | A | | |
| 16.15 | | | Triplo ped B | A |
| 16.15 | | | Alto | C |
| 16.30 | Lungo ped A | A | | |
| 16.30 | | | 80 | C |
| 16.40 | 80 | C | | |
| 16.55 | Giavellotto | C | | |
| 17.00 | Chiusura iscrizioni | | | |
| 17.00 | | | 100 | A |
| 17.35 | | | Lungo ped B | C |
| 17.10 | 100 | A | | |
| 17.25 | | | 300 hs | C |
| 17.40 | 300 hs | C | | |
| 17.50 | | | Peso | C |
| 17.55 | | | 400 | A |
| 18.00 | | | Alto | A |
| 18.05 | Disco | C | | |
| 18.05 | 400 | A | | |
| 18.20 | | | 1000 | C |
| 18.25 | 1000 | C | | |
| 18.30 | Triplo ped A | C | | |
| 18.45 | | | 1500 | A |
| 18.55 | 1500 | A | | |
| 19.10 | | | 2000 st | A |
| 19.10 | | | Peso | A |
| 19.15 | Disco | A | | |
| 19.20 | 2000 st | A | | |
| 19.30 | Marcia km 4 - 5 | | Marcia km 3 - 5 | |

Programma Orario DOMENICA 19 SETTEMBRE MATTINA – MESTRE CAMPO SAN GIULIANO

| Inizio | Uomini | Donne |
|---------------|--|--------------|
| 9.00 | Ritrovo Giurie e Concorrenti - Apertura iscrizioni | |
| 9.10 | Chiusura iscrizioni Martello Cadette | |
| 9.30 | | Martello C |
| 10.25 | Martello C | |
| 11.20 | | Martello A |
| 12.15 | Martello A | |

Programma Orario DOMENICA 19 SETTEMBRE POMERIGGIO – MOGLIANO VENETO

| Inizio | Uomini | Donne |
|---------------|--|----------------|
| 14.15 | Ritrovo Giurie e Concorrenti - Apertura iscrizioni | |
| 14.25 | Chiusura iscrizioni Giavellotto Allieve | |
| 15.00 | | Giavellotto A |
| 15.30 | | Asta C-A |
| 15.30 | | 400 hs A |
| 15.40 | 400 hs A | |
| 15.40 | | Lungo ped B A |
| 15.45 | Alto C | |
| 15.45 | Triplo ped A A | |
| 15.55 | | 300 C |
| 16.10 | 300 C | |
| 16.10 | | Giavellotto C |
| 16.25 | | 80 hs C |
| 16.40 | 100 hs C | |
| 16.55 | | 200 A |
| 17.00 | Chiusura iscrizioni | |
| 17.05 | 200 A | |
| 17.10 | Lungo ped A C | |
| 17.15 | Peso C | |
| 17.20 | | Triplo ped B C |
| 17.20 | | 800 A |
| 17.20 | | Disco C |
| 17.25 | Alto A | |
| 17.30 | 800 A | |
| 17.40 | | 2000 C |
| 17.50 | 2000 C | |
| 18.00 | | 3000 A |
| 18.20 | 3000 A | |
| 18.30 | Peso A | |
| 18.30 | | Disco A |