

## C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA 2010 - 2<sup>a</sup> Prova Fase Regionale Cat. Seniores - Promesse - Juniores - Allievi - M/F

**Programma tecnico:**Gare maschili: 1<sup>a</sup> g.ta: 100-400-1500-3000sp-110hs-4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavelotto2<sup>a</sup> g.ta :200-800-5000-400hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-MartelloGare femminili: 1<sup>a</sup> g.ta: 100-400-1500-3000sp-100hs-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello2<sup>a</sup> g.ta: 200-800-5000-400hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavelotto

sabato 12 giugno 2010		
Inizio	Uomini	Donne
13.00	Ritrovo Martello - Apertura iscrizioni	
13.45		Martello
13.45	Ritrovo altre gare	
14.45		100hs
15.00	110hs	
15.15		100
15.30	Asta	
15.40	100	
15.45	Giavelotto	
15.45		Alto
16.10	Triplo	
16.20		400
16.40	400	
17.00	Chiusura iscrizioni	
17.25		1500
17.40	1500	
17.50	Disco	
17.55	Triplo	
18.25		3000st
18.30		Peso
18.40	3000st	
19.00		4x100
19.15	4x100	
19.30	Marcia 10 km	Marcia 5 km

domenica 13 giugno 2010		
Inizio	Uomini	Donne
13.30	Ritrovo - Iscrizioni Martello	
14.15	Martello	
14.00	Apertura iscrizioni altre gare	
15.00		Asta
15.30	Alto	
15.35		400hs
15.55	400hs	
16.00		Lungo
16.00		Giavelotto
16.20		200
16.40	200	
16.30	Chiusura iscrizioni	
17.20		800
17.40	800	
17.50	Peso	
18.00		Disco
18.15	Lungo	
18.20		5000
18.45	5000	
19.30		4x400
19.45	4x400	

**Partecipazione:** possono partecipare gli atleti/e italiani e stranieri comunitari ed extracomunitari tesserati per l'anno in corso e appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Master di Società affiliate con adesione A/J/P/S/Master e iscritte al Campionato di Società.

Ciascuna società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.

Ogni atleta può effettuare un massimo di due gare più una staffetta oppure una gara più due staffette. Ogni atleta nella stessa giornata può prendere parte ad un massimo di due gare.

Per quanto concerne le ulteriori norme di partecipazione e classifica si fa riferimento a quanto pubblicato su Atletica Comunicati "Vademecum Attività 2010" e consultabile anche sul sito

[www.fidal.it](http://www.fidal.it) sotto la voce Regolamenti.

**Cronometraggio:** elettrico completamente automatico.



Campagna del CR. Veneto FIDAL contro il fumo nei luoghi dello sport

“ Fumare è una cattiva abitudine  
che contagia anche chi non vorrebbe  
essere contagiato. ”

**Organizzazione:** Assindustria Sport Padova in collaborazione con CR VENETO e CP FIDAL Padova.

**Iscrizioni**

1. Per poter esser iscritti alla manifestazione, gli atleti dovranno risultare **tesserati non oltre le ore 9.00 del mattino di venerdì 11 giugno 2010.**
2. L'iscrizione alla gara, va effettuata utilizzando l'apposito modulo compilato con **scrittura chiara in unica copia per tutte le gare del programma tecnico concorsi compresi.** I moduli dovranno essere consegnati alla segreteria gare in campo **almeno 60' minuti prima della gara**, tranne dove diversamente indicato nel programma orario.
3. Sul modulo d'iscrizione **dovrà tassativamente essere riportato, PENA L'ESCLUSIONE IRREVOCABILE DALLA GARA, il numero di tessera federale dell'atleta.**
3. Sul modulo deve essere riportata la miglior prestazione stagionale dell'atleta. La mancanza o la non veridicità di tale dato, comporta l'inserimento dell'atleta nell'ultima serie della gara e, per la falsa dichiarazione, il deferimento della Società agli organi di giustizia Federali.
4. **NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI FUORI TEMPO.**  
I numeri gara, a carico del C.R.V. e consegnati all'atto dell'iscrizione, sono previsti solo per le gare di corsa a partire dai m 800 compresi e per l'ultimo frazionista della 4x400m.

**Tempi di accredito:** i tempi di iscrizione dovranno essere quelli ottenuti nella stagione in corso.

**Premiazioni:** saranno premiati i primi tre classificati con medaglia ed oggetto.

**Informazioni:** CR Veneto Fidal 049 8658355 – Assindustria Sport Padova tel. 049 8227114

**Parcheggi:** **in concomitanza con il CdS, il giorno 12 Giugno si svolgerà anche la rievocazione storica del transito di Sant'Antonio, manifestazione che prevede una notevole partecipazione di pubblico con conseguente impossibilità di parcheggiare davanti allo Stadio Colbachini. Pertanto si consiglia vivamente di lasciare il mezzo al parcheggio del Capolinea Nord del tram cittadino (zona Pontevigodarzere) e raggiungere lo stadio con la linea di trasporto pubblico (distanza da percorrere circa 1 km e mezzo).**