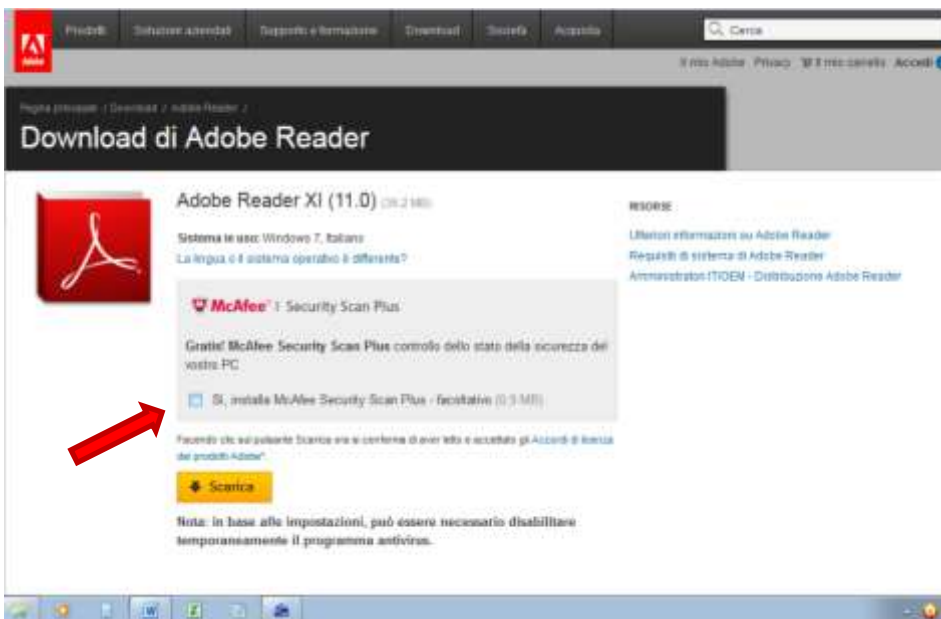


Indicazioni utili per la compilazione della scheda di programmazione

Questo modulo nasce quale strumento utile agli allenatori per agevolare un confronto costruttivo sulla periodizzazione e programmazione degli atleti appartenenti allo JUNIOR TEAM FIDAL VENETO. Per questo si chiede ad ogni tecnico di compilare con cura il modulo in tutte le sue parti, confrontandosi di volta in volta con il responsabile di settore della struttura tecnica regionale e consegnandolo allo stesso all'inizio di ogni mesociclo.

Il modulo è scaricabile dal sito www.fidalveneto.it nella sezione riservata al Progetto Juniores.



Per leggere e compilare il modulo è sufficiente avere installato il programma Adobe Reader XI, scaricabile gratuitamente al seguente link: <http://get.adobe.com/it/reader/> (vedi tasto giallo nella figura a fianco). Si consiglia, prima di scaricare il file, di deselegionare la casella di McAfee, come indicato dalla freccia rossa nella figura a fianco.

Per agevolare la compilazione, stando con il *mouse* sopra le caselle da compilare, compare una casella a sfondo giallo con ulteriori indicazioni per una corretta compilazione, come indicato dalla freccia rossa nella figura sottostante.

