



*Fidal-Centro Studi  
C.R. Veneto  
C.P. Padova*



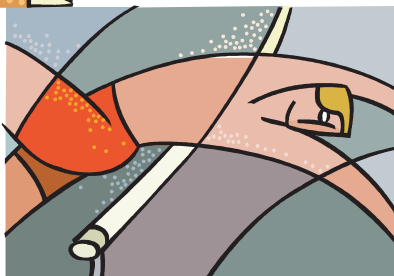
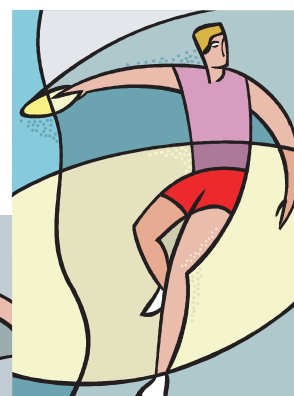
**REGIONE VENETO**



*Comune di  
Abano Terme*



*C.R. Coni Veneto  
Scuola Regionale Sport*



*CONVEGNO NAZIONALE DI STUDIO E AGGIORNAMENTO*

# “ATLETICAMENTE 2007”

*Abano Terme*

*10-11 e 17-18 novembre 2007*

**AUDITORIUM FIDIA FARMACEUTICI s.p.a.**

**Con il patrocinio di:  
Regione Veneto**

**MIUR USR del Veneto, Provincia di Padova  
Comune di Abano Terme CONI Veneto**

**In collaborazione con:**

*Facoltà di Scienze Motorie di Verona  
Corso di Laurea in Scienze Motorie di Padova  
Coordinatori di Educazione Fisica del Veneto*

*Confederazione Associazioni Provinciali Diplomatici ISEF  
e Laureati in Scienze Motorie*



*Miur Usr  
per il Veneto*



*Provincia di  
Padova*

## PRESENTAZIONE

Sulla considerazione ormai consolidata, sia a livello socio-culturale che politico, che il “fenomeno sportivo” ha valenza non solo agonistica e mass-mediatica, ma anche e soprattutto per i suoi aspetti didattico-educativi e culturali, nasce il progetto del Comitato Regionale Veneto “ATLETICAMENTE”.

Questa iniziativa di formazione-informazione, sui temi portanti della cultura sportiva, sia riferiti agli aspetti più propriamente educativi che a quelli della metodologia specifica, viene riproposta per il terzo anno in quanto le prime due edizioni hanno avuto grande riscontro, sia per il livello dei contenuti proposti che per l'apprezzamento dei partecipanti.

Ci piace ricordare come l'edizione 2005, nata anche per dare continuità al “Congresso Europeo EACA 2004”, abbia visto ben 422 partecipanti nei due week-end dei lavori e che i 22 Relatori, di altissimo livello, siano stati veramente apprezzati, così come quella 2006, svoltasi in un solo fine settimana, abbia visto ben 376 iscritti con 17 Relatori, molti riconfermati del 2005, con altrettanto apprezzamento generale.

Quest'anno, proprio per le osservazioni giunte dai partecipanti stessi ed anche da rappresentanti del mondo della Scuola, torneremo, come evidenziato nei “titoli”, ad operare su due fine settimana.

## SALUTO DELLA REGIONE VENETO

Il mondo dello sport è in continua evoluzione; cambiano gli atleti, cambiano i metodi di allenamento, cambiano i traguardi. E' l'evoluzione naturale di ogni disciplina, indispensabile per restare ai vertici, per sopravvivere.

Le innovazioni vanno però discusse, diffuse, confrontate, analizzate, per verificare se il percorso è corretto, per condividere le tecniche e le metodologie, per coinvolgere nel processo le diverse componenti di cui lo sport si avvale nel suo costante progredire.

La FIDAL del Veneto sta facendo proprio questo. Mette a disposizione degli interessati le conoscenze sviluppate, le metodologie applicate, i risultati ottenuti, le difficoltà incontrate.

Il Convegno ATLETICAMENTE è quindi appuntamento quanto mai importante per tutti gli operatori del settore; dirigenti, allenatori, atleti, possono trovare nel corso delle quattro giornate di studio e lavoro spunti preziosi per le loro necessità, avvalendosi delle esperienze sviluppate e condivise negli incontri, che riguardano sia la psicologia dello sportivo sia la tecnica di allenamento e di preparazione della gara.

Formulo l'augurio che queste giornate diventino un punto di riferimento costante per l'atletica e per lo sport italiani per un ampio arco di tempo e spero di potermi ritrovare con tutti gli sportivi ad Abano in occasione dei futuri convegni.

**Massimo Giorgetti**  
*L'Assessore regionale allo Sport*



## SALUTO DEL COMUNE DI ABANO TERME

E' un onore per la Città di Abano Terme ospitare anche quest'anno “ATLETICA-mente”, appuntamento atteso sia dagli addetti ai lavori.

La Città di Abano Terme vanta una realtà sportiva molto viva e variegata, che esige attenzione e disponibilità da parte dell'Amministrazione e che, in cambio, nel corso degli anni, ha forgiato atleti eccellenti regalando all'intera comunità traguardi prestigiosi.

Tuttavia, se è motivo di orgoglio avere visto allenarsi sui nostri impianti atleti di fama internazionale, ancor maggiormente siamo fieri di sapere che sempre più ragazzi chiedono spazi per praticare sport, anche solo a livello amatoriale.

Un programma interessante e vario, che affronta molteplici tematiche legate allo sport e relatori qualificati sono, di certo, ingredienti che faranno del Convegno “ATLETICA-mente” un appuntamento di successo, uno stimolo e un aiuto per tutti coloro che hanno a cuore lo Sport ed in particolare l'Atletica.



**Andrea Bronzato**  
*Sindaco di Abano Terme*



**Claudio Calvello**  
*Assessore allo sport di Abano Terme*

## SALUTO DEL C.O.N.I.

Con profonda soddisfazione salutiamo l'edizione 2007 di "ATLETICAMENTE" che, negli anni, ha saputo conquistare credito sia a livello regionale che nazionale. Di questo va dato atto agli Organizzatori e ai qualificati Relatori.



Ci sembra che iniziative come questa, che tendono all'aggiornamento ed all'informazione, sia dei tecnici specialisti che degli operatori sportivi più "dedicati" all'attività di formazione, vadano adeguatamente supportate sia dalle Federazioni che dagli Enti Locali.

Il Coni, Regionale e Provinciale, che portano il loro contributo tramite la collaborazione tecnico-organizzativa della Scuola Regionale dello Sport, augurano a Partecipanti ed Organizzatori il migliore svolgimento dei lavori.



**Gianfranco Bardelle**  
**Presidente C.R. CONI Veneto**

**Dino Ponchio**  
**Presidente C.P. CONI Padova**

## SALUTO DELLA F.I.D.A.L.

Abano Terme si è guadagnata negli anni la qualifica di sede primaria per ciò che concerne gli incontri di aggiornamento tecnico e scientifico dell'atletica italiana e internazionale.

Al suo terzo anno d'effettuazione, il Convegno "ATLETICAMENTE" si colloca, per qualità di relatori e temi affrontati, tra le iniziative di maggior rilievo. Grazie alla collaborazione tra il nostro Centro Studi, il Comitato Fidal Veneto, la provincia di Padova, la Regione e, ovviamente, il Comune di Abano Terme, è diventato un punto di riferimento fondamentale per lo scambio di conoscenze ed esperienze indispensabili alla formazione e dei nostri quadri tecnici.

Considero particolarmente significativa la partecipazione della Facoltà e del Corso di Laurea di Scienze Motorie di Verona e di Padova, dei Coordinatori di Educazione Fisica regionali e della Confederazione delle Associazioni provinciali Diplomi Isef e Laureati in Scienze Motorie. Realizza, infatti, quella fusione con il mondo universitario e della scuola che è stata sempre il nostro obiettivo e rappresenta la linfa vitale dell'atletica, l'investimento più prezioso per il suo futuro.



A tale riguardo, il patrocinio del MIUR USR Veneto non è solo un attestato di garanzia, ma lo stimolo per estendere la nostra collaborazione con il Ministero anche su scala nazionale.

Ringrazio perciò, anche a nome dell'atletica italiana, tutti coloro che hanno contribuito alla preparazione del Convegno e che hanno dato il proprio contributo e sostegno per quello che si annuncia fin d'ora come un sicuro successo.



**Franco Arese**  
**Presidente Federale**

**Paolo Valente**  
**Presidente del C.R. Veneto**

# **PROGRAMMA DELLA 1^ SESSIONE - 10/11 NOVEMBRE**

## **SABATO 10 NOVEMBRE**

### **Tema generale: "Lo sport educativo e promozionale"**

- Ore 13.30** Accreditemento convegnisti
- Ore 15.00** Apertura dei lavori e saluto delle autorità
- Ore 15.30** Chairman: ing. Alberto Morini (Vicepresidente FIDAL)  
**"Le motivazioni nei giovani praticanti lo sport"**  
Presentazione della ricerca effettuata dai professori Laura Bortoli e Claudio Robazza in collaborazione con la Scuola Regionale dello Sport del CONI Veneto  
Relatore: prof. Claudio Robazza (Università di Chieti)
- Ore 16.30** **"Scuola e Sport: due modi di fare cultura"**  
Quale punto di equilibrio possibile  
Relatore: prof. Massimo Bogarelli (Università di Padova)
- Ore 17.15** **Question Time (1° e 2° Relazione)**
- Ore 17.40** Coffee-Break.
- Ore 18.00** Chairman: prof. Paolo Valente (presidente C.R. Veneto FIDAL)  
**"Quando, come e perché"**  
Le tappe ed i contenuti nell'avviamento allo sport.  
Relatore: prof. Alberto Madella (Scuola Centrale Sport-CONI)
- Ore 18.45** **Tavola rotonda: "A volte ritornano..."**  
I "nuovi" Giochi della Gioventù  
Coordinatore: dott. Maurizio Romano (CONI Roma – Dirigente Territorio)  
Introducono: prof. Umberto Nicolai (Coordinatore E.F. Vicenza), prof. Claudio Dalla Palma (Coordinatore E.F. Belluno)  
Intervengono: prof. Claudio Robazza, prof. Massimo Bogarelli, prof. Alberto Madella  
Ospiti d'onore: Gabriella Dorio, Rosa Chiara.

## **DOMENICA 11 NOVEMBRE**

### **Corso Satellite: "Allenamento: dalla Metodologia al Metodo"**

- Ore 9.00** Chairman prof. Luciano Baraldo (Consigliere Nazionale FIDAL)  
**"Ahi,ahi, ahi,..., che male alle gambe!"**  
Il livello lattacidemico: come valutarlo in campo  
Relatore: dr. Gianluigi Fiorella (Settore Sanitario FIDAL)
- Ore 9.45** **Question time**
- Ore 10.00** **"La piramide è crollata !"**  
Come si "fanno i pesi" oggi  
Relatore: prof. Nicola Silvaggi (Direttore Tecnico Nazionale FIDAL)
- Ore 10.45** **Question Time**
- Ore 11.00** Coffee Break
- Ore 11,15** **"Ma quanto mi costi!"**  
Il costo energetico in genere e nella corsa in particolare  
Relatore: prof. Enrico Di Prampero (Università di Udine)
- Ore 12.00** **Question Time**
- Ore 12.15** **"Facciamo quattro passi?"**  
Più filosofia o più allenamento nelle specialità di resistenza?  
Relatore: prof. Antonio La Torre (Università di Milano)
- Ore 13.00** **Question Time**
- Ore 13.15** Chiusura lavori.
- Ore 13.30** Consegna attestati di frequenza 1^ sessione

# PROGRAMMA DELLA 2<sup>a</sup> SESSIONE - 17/18 NOVEMBRE

## SABATO 17 NOVEMBRE

### Tema generale: "Scienza e Tecnica"

- Ore 13.30 Accreditemento convegnisti
- Ore 15.00 Apertura dei lavori e saluto delle autorità
- Ore 15.30 Chairman: prof.ssa Ida Nicolini (Consigliere Nazionale FIDAL)  
**"Tra noi non ci devono essere barriere"**  
I fattori limitanti nella velocità  
Relatore: prof. Francesco Uguagliati (Settore Tecnico Nazionale FIDAL)
- Ore 16.30 **"Per un vero salto di qualità"**  
Perché e come ottimizzare la tecnica nei salti  
Relatore: prof. Elio Locatelli (Dipartimento Sviluppo IAAF)
- Ore 17.15 **Question Time (1° e 2° Relazione)**
- Ore 17.40 Coffee Break.
- Ore 18.00 **"Costretto ad inventare"**  
La scienza al servizio dello sport. Esperienze di una vita.  
Prof. Antonio Dal Monte (Scienziato dello Sport)
- Ore 18.45 **Tavola rotonda: "Sei proprio senza limiti!"**  
Si può predire la morte dei record?  
Coordinatore: Dr. Franco Bragagna (Giornalista RAI)  
Introduce: prof. Antonio Dal Monte  
Intervengono: prof. Francesco Uguagliati, prof. Elio Locatelli, prof. Nicola Silvaggi  
Ospiti d'onore: Silvio Martinello, Rossano Galtarossa.

## DOMENICA 18 NOVEMBRE

### Corso Satellite: "Il gesto: analisi biomedica e biomeccanica"

- Ore 9.00 Chairman: prof. Antonio Dal Monte  
**"Non occorre sputare sangue!"**  
Quali valori, parametri, livelli ematici ricercare e perché  
Relatore: prof. Federico Schena (Università di Verona)
- Ore 9.45 **Question Time**
- Ore 10.00 **"1- X- 2 : Quale sarà oggi la pedana giusta?"**  
Gli "strumenti" giusti da usare in campo.  
Relatore: prof. Nicola Silvaggi (Direttore Tecnico Nazionale FIDAL)
- Ore 10.45 **Question Time.**
- Ore 11.00 Coffee Break
- Ore 11,15 **"L'occhio del tecnico o i punti di repere?"**  
Perché è necessaria l'analisi biomeccanica del gesto tecnico  
Relatore: prof. Nicola Petrone (Università di Padova)
- Ore 12.00 **Question Time**
- Ore 12.15 **"Vi faccio vedere io!"**  
Dimostrazione pratica di cosa si può fare e con che strumentazione operare nella valutazione del gesto.  
Relatore: ing. Valerio Tegon (Lab3cube)
- Ore 13.00 **Question Time**
- Ore 13.15 Chiusura dei lavori.
- Ore 13.30 Consegna attestati di frequenza.



**fidia**

**farmaceutici s.p.a.**

Since 1960



**A company specialized  
in sport facilities**